

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré, accompagné d'un **acompte de 40,00 € (liquide ou virement)** afin de valider la demande d'inscription. Celui-ci est **non remboursable** sauf si vos 2 choix initiaux ne peuvent être satisfaits.

Nom : Prénom : Sexe : F/M
Tél-Gsm 1: Tél-Gsm 2 :
Adresse :
Cp : Localité :
Date de naissance :
E-Mail (en majuscule)

Membre des Rainettes en 2021- 2022 ? Oui / Non

Automne 2021 Hiver 2022 Juin 2022 Vacances 2022

Membre des Rainettes avant la saison 2021- 2022 ? Oui / Non

TYPE

Cours collectifs Cours particuliers Mini Club Spécial 3,5 ans

NIVEAU

En cas de **nouvelle inscription**, évaluez-votre niveau en cochant la bonne case

INITIATION

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
 I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
 I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
 I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
 A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
 A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

MINI CLUB / PERFECTIONNEMENT

- PER** Je possède mes brevets de 50 m en dos et brasse et 25 m en crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

HORAIRE

Maintenant indiquez vos desideratas en vous référant aux horaires.

OBLIGATION D'INDIQUER 2 CHOIX qui sont possibles pour vous, afin de faciliter l'élaboration des horaires et ainsi satisfaire un maximum de demandes

1^{er} choix : jour de à

2^{me} choix : jour de à

Remarque :

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY
Rue du Castinia 1348 Louvain-la-Neuve

CYCLE D'AUTOMNE 2022

Apprendre à nager est une assurance pour la vie...

Faites confiance à l'école de natation



Toute l'année scolaire

Cycles de cours trimestriels

Cours particuliers ou collectifs

De 3,5 à 83 ans!

Durant les vacances

Pâques - Eté

Cycle d'une semaine

Cours particuliers 30' / jour

Confirmation des inscriptions par téléphone dès le 29 août 2022

Reprise des activités le 19 septembre 2022

PRIX (cycle du 19/09 au 23/12/2022 = 12 semaines)

POUR LES LECONS

❖ COURS COLLECTIFS SPECIAL 3,5ANS	12 séances de 30'	111,20 €
❖ COURS COLLECTIFS INITIATION	12 séances de 30'	111,20 €
❖ COURS COLLECTIFS APPRENTISSAGE	12 séances de 45'	164,00 €
❖ COURS PARTICULIERS	12 séances de 30'	245,60 €
❖ MINI-CLUB (de septembre à juin)	+/- 30 séances de 60'	278,00 €

Ces prix comprennent le montant de l'assurance collective contre les accidents Sportifs.

ENTREES PISCINE

- ❖ SPECIAL 3,5 ANS : seul l'adulte paie son entrée au tarif piscine
- ❖ ENFANTS : prix préférentiels « ECOLE DE NATATION - LES RAINETTES » : **2,20 €**
Attention uniquement sur présentation de la carte de présence aux « Rainettes »
- ❖ ADULTES : tarif piscine

HORAIRES

CONFIRMATION PAR TELEPHONE A PARTIR DU 29/08/2022

- ❖ SPECIAL 3,5 ANS - COURS COLLECTIF - 3,5 ans accomplis (30')
Samedi de 09h00 à 09h30 ou de 09h30 à 10h00
- ❖ COURS COLLECTIF ENFANTS - 4 ans accomplis
INITIATION 0 à 3 (30')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 17h30 ou de 17h30 à 18h00
Mercredi de 16h00 à 16h30 ou de 16h30 à 17h00
Samedi de 09h00 à 09h30 ou de 09h30 à 10h00
APPRENTISSAGE (45')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 17h45 ou de 17h45 à 18h30
Mercredi de 16h00 à 16h45 ou de 16h45 à 17h30
- ❖ MINI-CLUB - ENFANTS nés en 2013 et après (60')
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h00 à 18h00
Mercredi de 16h00 à 17h00
- ❖ COURS PARTICULIERS - ENFANTS (6 ans accomplis) ET ADULTES (30')
Lundi, mardi, jeudi de 16h30 à 17h00 et de 18h30 à 19h00
Mercredi de 17h30 à 19h00 par tranche de 30'
Vendredi de 16h30 à 17h00 et de 18h30 à 19h30 par 30'
Samedi de 10h00 à 12h00 par tranche de 30'

REMARQUES

- La piscine est fermée au public - les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17h à 18h - le mercredi de 16h à 17h
- Le port du bonnet est obligatoire. Le maillot-short est interdit.

NIVEAUX

- ✓ **SPECIAL 3,5 ANS** : vu son âge, l'enfant est accompagné d'un adulte. En harmonie avec un parent, il va découvrir l'eau, l'aimer, pour enfin l'appivoiser.
- ✓ **INITIATION** : L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique.
- ✓ **APPRENTISSAGE** : L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers. L'élève vient pour apprendre les techniques de nage (dos, brasse, crawl).
- ✓ **MINI-CLUB** : L'enfant possède ses brevets de 50 m en dos, en brasse et 25 m en crawl (ou est capable de les réaliser)
Il désire acquérir une endurance de nage en perfectionnant ces 3 techniques. Il est né en 2013 et après.

FORMULES

- ❖ COURS COLLECTIFS POUR ENFANTS (4 ans accomplis)
Initiation (30') : +/- 5 participants par groupe
Apprentissage (45') : +/- 6 participants par groupe (sauf A3)
Mini-club (60') : +/- 10 participants par groupe

Cette formule de cours collectifs présente l'avantage du contact social et d'une certaine émulation entre les enfants.

- ❖ COURS PARTICULIERS POUR ENFANTS (6 ans accomplis) - 30'
Uniquement pour les enfants de niveaux "Initiation" et "Apprentissage" ne pouvant pas intégrer les cours collectifs (décalage niveau/âge, handicap, ...)
- ❖ COURS PARTICULIERS POUR ADULTES - 30'
De l'initiation au perfectionnement

ORGANISATION

- ❖ 12 semaines de cours, du 19/09/2022 au 23/12/2022.
- ❖ **Aucun rattrapage ni remboursement en cas d'absence même justifiée**
- ❖ **Mini Club**: de septembre à juin (+/-30 séances de septembre à décembre 2022 puis de février à juin 2023)

ENCADREMENT

- ❖ Direction Technique : Véronique Brisy, Licenciée en Education Physique
Monitrice Spécialiste en natation
- ❖ Moniteurs : Bachelier ou master en Education Physique ou en formation
Diplômés ADEPS : Initiateur ou Educateur Natation ou en formation

RENSEIGNEMENTS

010/45.34.11 du Lu au Ve entre 9h et 11h - Répondeur en cas d'absence
E-mail : ecoledenatation@lesrainettes.be WEB: www.lesrainettes.be

COMMENT S'INSCRIRE AU CYCLE D'AUTOMNE 2022 ?

- En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 40€ par enfant
- ✓ **Par courrier simple** : V.BRISY - Ecole de natation « Les Rainettes »
Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve
 - ✓ **Par mail** : ecoledenatation@lesrainettes.be
Acompte en liquide ou par virement : compte n° BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - Automne 2022
 - ✓ **Dernières inscriptions** : selon les places disponibles à partir du 22/08/2022 par téléphone