

## INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré et accompagné d'un acompte de 25,00 € (liquide ou virement) par période demandée afin de valider la demande d'inscription.

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : ..... Tél-Gsm 2 : .....

Adresse : .....

Cp : ..... Localité : .....

Date de naissance : .....

E-Mail (en majuscule) : .....

Est ou a été membre des Rainettes ? OUI / NON

Dernière inscription lors du cycle : .....

## PERIODE CHOISIE

### JUILLET

du 04/07 au 08/07

du 11/07 au 15/07

### AOUT

du 01/08 au 05/08

du 08/08 au 12/08

du 22/08 au 26/08

HORAIRE CHOISI (Indiquer plusieurs choix qui sont possibles pour vous)

16h00  16h30  17h00  17h30  18h00  18h30

## NIVEAU

### INITIATION

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### APPRENTISSAGE

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

### PERFECTIONNEMENT

- PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

# ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES 2022

**Cours particuliers (30'/jour – 5 ans accomplis)**

## ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE \* COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



Juillet

Août

## TOUS NIVEAUX :

Initiation / Apprentissage / Perfectionnement

**Confirmation par téléphone 15 jours avant le début de l'activité**

### RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 010 / 45 34 11 Du Lundi au vendredi de 9h à 11h

Mail : [ecoledenatation@lesrainettes.be](mailto:ecoledenatation@lesrainettes.be)

**LIEU :** **AUX PISCINES DU COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY**  
Rue du Castinia à 1348 Louvain-la-Neuve



## **COURS PARTICULIERS - 30' par jour**

**ÂGE** à partir de 5 ans accomplis

### **PERIODES**

#### **JUILLET**

Du lundi 4/07 au vendredi 8/07

Du lundi 11/07 au vendredi 15/07

#### **AOUT**

Du lundi 1/08 au vendredi 5/08

Du lundi 8/08 au vendredi 12/08

Du lundi 22/08 au vendredi 26/08

### **HORAIRE**

- Du lundi au vendredi
- Entre 16h et 19h par tranche de 30'
- Horaire à convenir par téléphone

### **PRIX**

100 € (5 séances et assurance comprise)

- + Entrées piscines : Enfants (moins de 15 ans) : 2,10 €  
Autres : Prix normal

La pédagogie de l'école de natation « Les Rainettes » suit une logique d'approche par niveaux respectant les étapes suivantes :  
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

### **INITIATION AU MILIEU AQUATIQUE**

*L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique*

- I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

### **APPRENTISSAGE DE LA NATATION (Dos, Brasse, Crawl)**

*L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers*

- A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse). Je désire apprendre le crawl

### **PERFECTIONNEMENT**

PER L'enfant ou l'adulte possède ses brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Il désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

### **COMMENT S'INSCRIRE ?**

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec un acompte de 25,00 € par inscription

- ✓ **A la piscine, en période scolaire**
  - Jusqu'au 13/05/22 : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00
  - Du 30/05/22 au 24/06/22, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 18h00.
- ✓ **Par courrier simple ou mail** à l'adresse suivante :  
BRISY.V - LES RAINETTES  
Rue de la Citronnelle, 85/002 - 1348 Louvain-la-Neuve  
ecoledenatation@lesrainettes.be
- ✓ **Par téléphone** (010/45 34 11) selon places disponibles  
Du Lundi au Vendredi entre 9h et 11h

Acompte en liquide ou par virement : compte n°BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - (Dates choisies) 2022