

INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit être rentré et **accompagné d'un acompte de 25,00 € (liquide ou virement)** par période demandée afin de valider la demande d'inscription.

Nom : Prénom : Sexe : F/M

Tél-Gsm 1 : Tél-Gsm 2 :

Adresse :

Cp : Localité :

Date de naissance :

E-Mail (en majuscule) :

Est ou a été membre des Rainettes ? OUI / NON *

*Dernière inscription lors du cycle :

PERIODE CHOISIE

CONGE DE DETENTE

☐ du 24/02 au 28/02

☐ du 3/03 au 7/03

VACANCES DE PRINTEMPS

☐ du 28/04 au 2/05 (4 jours)

☐ du 5/05 au 9/05

HORAIRE CHOISI (Indiquer plusieurs choix qui sont possibles pour vous)

☐ 14h00 ☐ 14h30 ☐ 15h00 ☐ 15h30 ☐ 16h00 ☐ 16h30 ☐ 17h00

NIVEAU

INITIATION

- ☐ I0 J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- ☐ I1 Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- ☐ I2 Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- ☐ I3 Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE

- ☐ A1 Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- ☐ A2 Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- ☐ A3 Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse), je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

- ☐ PER Je possède mes brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Je désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

ACTIVITES VACANCES SCOLAIRES 2025

Cours particuliers (30'/jour – 5 ans accomplis)

ECOLE DE NATATION

LOUVAIN-LA-NEUVE * COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY



Détente

Printemps

En attente

Juillet

Août

TOUS NIVEAUX :

Initiation / Apprentissage / Perfectionnement

Confirmation par téléphone 15 jours avant le début de l'activité

RENSEIGNEMENTS :

Téléphone : 010 / 45 34 11

Du lundi au vendredi (excepté le mardi) de 13h à 14h30

Mail : ecoledenatation@lesrainettes.be

LIEU : **AUX PISCINES DU COMPLEXE SPORTIF DE BLOCRY**
Route du Blocry 2 à 1348 Louvain-la-Neuve



COURS PARTICULIERS - 30' par jour

ÂGE à partir de 5 ans accomplis

PERIODE **CONGE DE DETENTE**
Du lundi 24/02 au vendredi 28/02 (5 séances)
Du lundi 3/03 au vendredi 7/03 (5 séances)

VACANCES DE PRINTEMPS
Du lundi 28/04 au vendredi 2/05 (4 séances)
Du lundi 5/05 au vendredi 9/05 (5 séances)

HORAIRE

- Du lundi au vendredi
- **Entre 14h et 17h30 par tranche de 30'**
- Horaire à convenir par téléphone

PRIX

- 115,00 € (5 séances + assurance)
- 92,00 € (4 jours + assurance)

ATTENTION : ces prix ne prennent pas en compte l'entrée à la piscine qui est à régler à la caisse de la piscine

PERIODES EN ATTENTE :

JUILLET

Du lundi 7/07 au vendredi 11/07 (5 séances)
Du lundi 14/07 au vendredi 18/07 (5 séances)

AOUT

Du lundi 4/08 au vendredi 8/08 (5 séances)
Du lundi 18/08 au vendredi 22/08 (5 séances)

La pédagogie de l'école de natation « Les Rainettes » suit une logique d'approche par niveaux respectant les étapes suivantes :
(à préciser sur le bulletin d'inscription)

INITIATION AU MILIEU AQUATIQUE

L'enfant ou l'adulte vient pour se familiariser avec le milieu aquatique

- I0** J'ai peur de l'eau et je n'aime pas mettre ma tête dans l'eau
- I1** Je n'ai pas peur de l'eau et je désire apprivoiser la petite profondeur
- I2** Je perfectionne mon autonomie en petite profondeur et je veux découvrir la grande profondeur
- I3** Je perfectionne mon autonomie en grande profondeur

APPRENTISSAGE DE LA NATATION (Dos, Brasse, Crawl)

L'enfant ou l'adulte est autonome dans l'eau. Il saute en grande profondeur sans brassard et sait revenir au bord (+/- 5 m) seul par des mouvements grossiers

- A1** Je suis tout à fait autonome en grande profondeur. Je veux apprendre le dos et découvrir le crawl
- A2** Je connais le dos (brevet de 25m dos) et désire apprendre la brasse
- A3** Je connais le dos et la brasse (brevets de 25m dos et brasse). Je désire apprendre le crawl

PERFECTIONNEMENT

PER L'enfant ou l'adulte possède ses brevets de 25 m en dos, brasse et crawl. Il désire perfectionner ces 3 techniques de nage et/ou découvrir le papillon

COMMENT S'INSCRIRE ?

En nous faisant parvenir le bulletin d'inscription avec **un acompte de 25,00 € par inscription**

- ✓ **A la piscine en période scolaire**
Jusqu'au 25/04/25 : du lundi au vendredi de 16h30 à 18h00
- ✓ **Par courrier simple** à l'adresse suivante :
BRISY.V - LES RAINETTES
Avenue de Gasperi, 11 à 1340 OTTIGNIES
- ✓ **Par mail** à l'adresse suivante :
ecoledenatation@lesrainettes.be
- ✓ **Par téléphone** (010/45 34 11) selon places disponibles
Du lundi au vendredi (excepté le mardi) de 13h à 14h30

Acompte en liquide ou par virement : compte n°BE92 0682 2563 1323 des Rainettes avec communication NOM Prénom de l'enfant - (Dates choisies) 2025